

TILKYNNING

UNGLIÐAFUNDUR Í FINNLANDI

Auglýstur umsóknarfrestur fyrir fund ungliðasamtaka Efcca, eða EYM (Efcca Youth Meeting) rann út þann 30.apríl. Að þessu sinn verða það Rakel Ýr Aðalsteinsdóttir og Tinna Torfadóttir sem verða fulltrúar okkar í Tampere í Finnlandi dagana 16. til 19. júlí. Til hamingju með það stelpur!

Ef þið viljið kíkja á EYG hópinn og kynnst krökkunum, þá eru þau á:

Fésbókinni: "EFCCA Youth Group"
Twitter: @EFCCAYouthGroup.



PISTILL FRÁ GJALDKERA

FÉLAGSGJÖLD

Rekstur félagsins hefur gengið vel það sem af er ári og þar að auki fékk félagið viðbótarstyrk frá Öryrkjabandalaginu að upphæð kr. 1.358.973 í mars síðastliðnum.

Þetta voru góðu fréttirnar en á móti kemur að við erum búin að vera dugleg að framkvæma og ætlum að gera nokkur stór og kostnaðarsöm verkefni á 20 ára afmælisári félagsins.

Fyrir utan það að vera búin að gefa út litla barnabók fyrir yngstu börnin, erum við byrjuð á vinnu við að gefa út teiknimyndasögu um Crohn's og Colitis.

Þá er Ísland að sjá um sameiginlegan fund Crohn's og Colitis Ulcerosa samtaka á Norðurlöndunum, en hann er haldinn í tengslum við aðalfund EFCCA í lok maí. Einnig ætlum við að senda tvo fulltrúa yngri kynslóðarinnar á ráðstefnu í sumar, gefa út afmælistímarit og halda afmælisráðstefnu.

Innheimtur félagsgjalda á síðasta ári voru með besta móti en alls innheimtust rúm 70% félagsgjalda. Við höfum verið að færa innheimtu árgjalda fyrr á árið og við munum setja greiðslur inn á netbanka fyrir árgjöldunum, kr. 2.000 í lok maí. Fyrir þá sem ekki hafa netbanka má greiða beint til félagsins inn á reikning 0512-26-7117 kr. 2.000.-

Með kveðju frá gjaldkera, Hrönn Petersen

20 ÁRA AFMÆLI CCU
5. NÓVEMBER KL. 17:00
GRAND HÓTEL REYKJAVÍK

MUNIÐ

UPPLÝSINGAR



Crohn's og Colitis Ulcerosa samtökin

Smellið einu "like" og fylgist með

Athugið að við erum komin með nýtt símanúmer fyrir talhólfíð: **871 3288**

Munið eftir afmælinu okkar þann 5. nóvember.... Takið tímann frá!

FRÉTTIR

MOLAR

Nýtt Efcca tímarit kom út í maí byrjun og það má nálgast bæði á heima- og fésbókarsíðunni.

UPPSKRIFT

EINFALT BRAUÐ

Þetta er mjög einfalt og gott brauð sem þarf ekki að hnoða. Passar vel að búa það til seinnipartinn og baka að morgni.

3 bollar hveiti
1/4 tsk þurrger
1 1/4 tsk salt
1 1/2 bolli vatn

Blandað þurrefnunum vel saman og hellið vatninu úti. Hrærið létt saman þar til það er jafnt og degið á að vera mjög blautt. Penslið það með olíu og berið létt á. Látið hefast í 15 til 20 klst. Þá er hveiti sett á borðið og degið látið leka úr skálinni. Degið er ekki hnoðað heldur er það lagt saman frá fjórum hliðum eins og þú sért að brjóta saman klút. Hveiti stráð á báðar hliðar og sett í forhitað eldfast mót með brotið upp. Bakað með loki á 220°C í 35 min og án loks í 25 min.

SPAKMÆLI MÁNAÐARINS

Ein góð móðir er á við 100 kennara.

Georg Herbert